



JB Naturheilpraxis

im Adler Landhotel
Hauptstraße 30
63927 Bürgstadt
Tel 09371/66 99 630
www.jb-naturheilpraxis.de
www.gasthof-adler.de



Johannes Balles,
Heilpraktiker



Evelyn & Norbert
Bachmann,
Besitzer des
ADLER
Landhotels



Gerhard Stich,
Besitzer des
Weinguts
"Im Löwen"

Gründungsjahr 2001

Mitarbeiter 3

Produkte und Dienstleistungen

- Vinotherapie
- TouchLife-Massage
- Mikrobiologische Darmdiagnose und Behandlung
- Anti-allergische Therapie

Wein-Wellness in Churfranken

Entdecken Sie die VINO-Therapie mit Traubenkernöl

Wein gehört zu unserer Gegend einfach dazu und spielt im Leben vieler Menschen eine zentrale Rolle. Was läge also näher, als die Produkte unserer Region zu nutzen und in Form von Wein-Wellness in Churfranken anzubieten? So offeriert der Heilpraktiker Johannes Balles in Zusammenarbeit mit dem Weingut Stich und dem ADLER Landhotel in Bürgstadt ein Komplettangebot für die VINO-Therapie, bestehend aus gutem Essen, Wein und Massage. Als erstes Hotel im Miltenberger Raum bietet der ADLER Wellnessbehandlungen auf professioneller Basis an.

Der in Bürgstadt geborene Johannes Balles ist seit dem Jahr 2001 selbstständig als Masseur und Heilpraktiker tätig. Neben zwei Praxen in Bürgstadt und Bad König betreut er auch regelmäßig Firmen mit Massagen am Arbeitsplatz. Seine Philosophie ist: „Bei mir steht der Mensch im absoluten Zentrum meines Denkens und Handelns. Ich berate und betreue Sie ganzheitlich; das bedeutet konkret für Sie, dass bei meiner Arbeit immer mein ganzes naturheilkundliches Wissen mit einfließt. Probieren Sie unsere VINO-Therapie aus. Denn Entspannung, Abschalten, Relaxen und Genuss in der wunderbaren Kulturlandschaft von Churfranken sind die beste Medizin.“

Was bewirken die Bestandteile der VINO-Therapie?

Das Programm beginnt mit einem kreislaufanregende Weichfußbad mit Bürgstadter Weinstein, das den Körper optimal auf die Entspannung vorbereitet. Die Nieren beginnen zu arbeiten und stellen sich auf Entgiften ein.

Das anschließende Ganzkörperpeeling verbessert die Durchblutung und befreit die Haut von abgestorbenen Hautschuppen und Hornhaut. Sie fühlt sich anschließend angenehm zart und weich an und ist aufnahmebereit für die wertvollen Inhaltsstoffe der Traubenkernöle. Diese werden in die Haut eingeschleust, wirken antioxidativ und



Wohlthuende Kräuterstempel mit viel Wirkung für die Gesundheit.

Weine mit Charakter aus dem Weingut Stich

Gerhard Stich führt aus: „Unsere Weinphilosophie besteht aus der Verknüpfung zwischen Tradition und Moderne. Durch selektive Handlese, schonende Vinifizierung und fachgerechte Pflege werden die Kostbarkeiten der Natur erhalten. Liebe und Leidenschaft zum Wein und zur Natur sind für mich ein Garant für gleichbleibend hohe Qualität.“



Erlesene Köstlichkeiten aus dem Weinkeller für jeden Geschmack.

Die VINO-Therapie in Churfranken ist eine einmalige Gelegenheit für unsere Gäste, die gesund erhaltenden Stoffe des Weines einmal ganz anders zu entdecken.“



Bereits im Altertum war die Wirkung der Trauben als Schönheitsmittel bekannt.

verbessern den Zellschutz. Neben den medizinischen Auswirkungen werden natürlich auch die Sinne angesprochen: Wohlig eingehüllt in warme Tücher spürt man, wie sich die Muskulatur entspannt, der angenehme Duft lässt die Gedanken gleiten und Abstand zum Alltag gewinnen. „Die VINO-Kräuterstempelmassage ist ein ganz besonderes Verfahren“, erklärt Herr Balles. „Ich wärme die Stempel unter Dampf an, so sind sie zwar warm, aber nicht nass. Das ist am angenehmsten und die Zellen nehmen den Wirkstoff optimal auf.“

Die Traubenkernöle wirken direkt auf die Leber als wichtigstes Organ für den gesamten Stoffwechsel. Sie ist verantwortlich für den Abbau und die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Durch die übertragene Wärme wird die Durchblutung angeregt und die Leber kann ihrer Aufgabe als Entgiftungsorgan bestens nachkommen.

Schönheit durch Traubenkernöl

Das Öl aus den Traubenkernen gehört zu den Kostbarkeiten einheimischer Öle. Natives Öl wird gefiltert und dann frisch abgefüllt; es ist von goldgrüner bis grüner Farbe und duftet tresterartig und nussig-fruchtig.

Wegen seines Gehalts an Polyphenolen und Tocopherol gilt Traubenkernöl als sehr hochwertiges Öl mit außergewöhnlichen antioxidativen und zellmembranschützenden Eigenschaften. Aufgrund des enthaltenen Lecithins zieht es schnell in die Haut ein und fungiert als Gleitschiene für die Pflegestoffe wie Vitamin E und K und Linolsäure, die die Flexibilität der Haut bewahren und gegen Verhornungen wirken.

Eine Auszeit im ADLER Landhotel

Evelyn Bachmann erklärt: „Unser Haus serviert nur die besten regionalen Produkte. Wir sind Förderer von Slow Food Bio Produkten, von unseren einheimischen Bauern für Sie immer frisch auf den Tisch.“

Erleben, das bedeutet für mich und mein Team begeistert sein, Kennenlernen von Tradition und Kultur. Genießen Sie einen Tag VINO-Therapie in unserem Hause. Unser Beitrag dazu: Knackigfrischer Vital-Salat und wohltemperierte Getränke. KOMMEN UND ENTSPANNEN!“



Beste Gastronomie im idyllischen Garten des Landhotels.